VALORACIÓN INICIAL

FECHA	10-03-2026		
POBLACIÓN IMPACTADA		NÚMERO DE PERSONAS: 1	NÚMERO DE ATENCIONES:1
LIGA	BMX		
CATEGORÍA	FORMACIÓN		
ENTRENADOR	SEBASTIAN OLIVELLA		
TIPO DE ACOMPAÑAMIENTO	X	ASISTENCIA A CAMPO	
		COMPETENCIA	
		EVENTO	
OBJETIVO ASISTENCIA A CAMPO		CONCERTAR Y ESTRUCTURAR DE MANERA PARTICIPATIVA EL PLAN DE TRABAJO PARA EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES DE LA ESCUELA DE PADRES Y EL PROGRAMA DE DEPORTISTAS SEMILLEROS, DEFINIENDO FECHAS, TIEMPOS DE EJECUCIÓN Y POSIBLES TEMAS QUE PROMUEVAN EL FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES PARENTALES Y EL DESARROLLO INTEGRAL DE LOS DEPORTISTAS.	
NOMBRE DE COMPETENCIA / EVENTO		N/A	

HALLAZGOS

FECHA	10-03-2026

EL DIA 10 DE MARZO DEL 2026, SIENDO LAS 7:00 PM, SE REALIZÓ MESA TÉCNICA A LA LIGA DE BMX, UBICADA EN EL PARQUE DEPORTIVO DE LA CIUDAD DE IBAGUÉ, CON EL FIN DE CONCERTAR EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES PROYECTADAS PARA LA VIGENCIA 2026 DE LA ESTRATEGIA “ESCUELA DE PADRES” Y “FORMACION A DEPORTISTAS – SEMILLEROS” ESTA VISITA SE REALIZÓ EN COMPAÑÍA DEL ENTRENADOR ----, Y DEL EQUIPO DE PSICÓLOGAS LINA MOLINA Y JOHANNA LOZANO DEL AREA DE CIENCIAS APLICADAS DE INDEPORTES TOLIMA.
PARA COMENZAR, SE COMPARTIÓ LA PROPUESTA ESTIPULADA PARA EL AÑO 2026, LA CUAL, ESTÁ RELACIONADA CON 6 TEMARIOS GENERALES PARA LAS ESCUELAS DE PADRES Y APROXIMADAMENTE 12 TEMARIOS PARA SEMILLEROS DURANTE LOS PROXIMOS SEIS MESES.

TEMARIOS ESCUELAS DE PADRES

- ¿CÓMO MOTIVAR SIN EXIGIR EN EXCESO?
- ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL EN DERROTAS- TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN.
- ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL CUANDO SE PRESENTAN LESIONES DEPORTIVAS.
- PREVENCIÓN DEL SOBRE ENTRENAMIENTO- BOURNOUT DEPORTIVO.

TEMARIOS SEMILLEROS

- ¿SOY UN DEPORTISTA? ¿QUÉ NECESITO PARA SER DEPORTISTA ELITE?
- PREVENCIÓN DEL SOBRE ENTRENAMIENTO- BURNOUT DEPORTIVO.
- COMUNICACIÓN EFECTIVA ENTRE FAMILIAS Y DEPORTISTAS.
- EQUILIBRIO ENTRE RESPONSABILIDADES ACADÉMICAS Y DEPORTIVAS.
- PROYECTO DE VIDA Y EL DEPORTE.
- CONSECUENCIAS DE CONSUMO DE SPA Y SUPLEMENTOS NO CONTROLADOS.
- AUTOESTIMA Y VALÍA DE UN DEPORTISTA.
- RECONOCIMIENTO Y MANEJO DE EMOCIONES EN COMPETENCIA.
- MANEJO DE LA PRESIÓN EXTERNA (FAMILIA, ENTRENADORES, RESULTADOS).
- SALUD MENTAL EN EL DEPORTE (CUÁNDO PEDIR AYUDA).

DE ESTA FORMA, SE LE INDICÓ AL ENTRENADOR QUE ERA IMPORTANTE UN ESPACIO DE ENCUENTRO CON PADRES DE FAMILIA CADA MES, Y CON SEMILLEROS CADA 15 DÍAS. ASÍ PUES, CON EL ENTRENADOR SE CONCERTO PRIMER ENCUENTRO DE ESCUELA DE PADRES PARA EL DÍA SABADO 28 DE MARZO A LAS 11:00 AM, EL PRIMER ENCUENTRO CON LOS DEPORTISTAS DE SEMILLEROS ESTA PENDIENTE DE CONFIRMARSE.
EL ENTRENADOR SUGIERE QUE EL PRIMER TEMA A ABORDAR CON LOS PADRES Y MADRES ES HABITOS DE VIDA SALUDABLE (ALIMENTACIÓN) Y TODO LO RELACIONADO AL CONSUMO DE SUSTANCIAS QUE PUEDAN GENERAR EFECTOS DE DOPAJE.

MANEJO Y RECOMENDACIONES:

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:

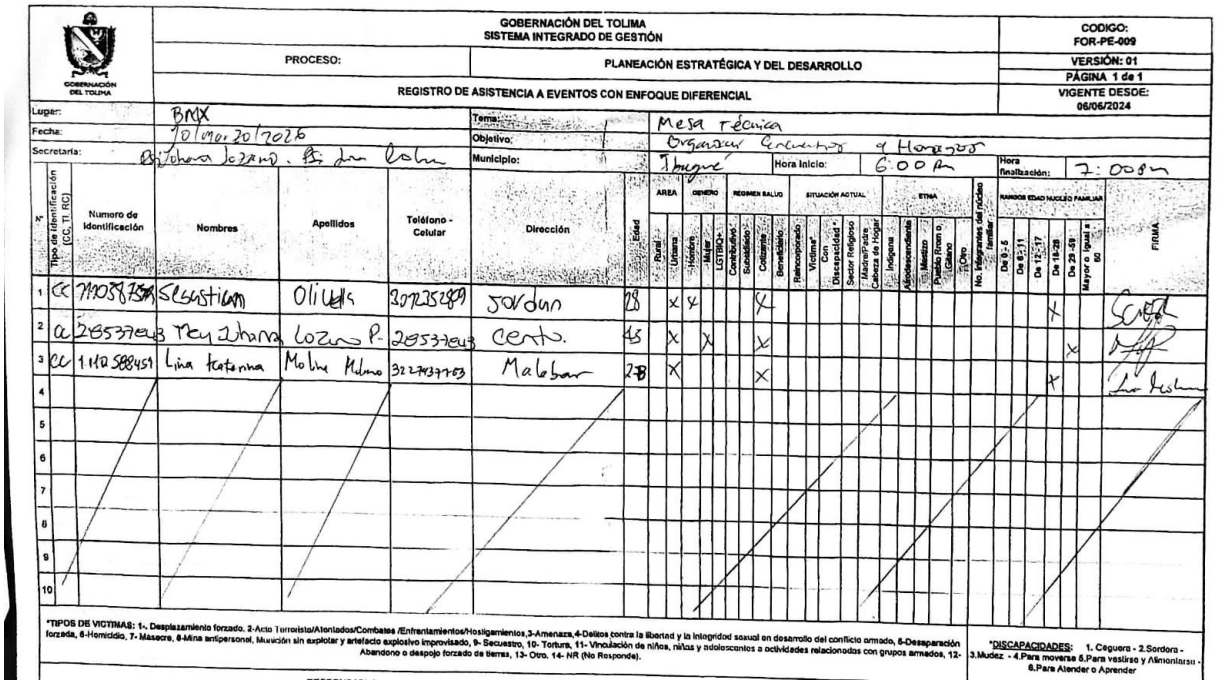




ELABORADO POR

PROFESIONAL A CARGO	NOMBRE	FIRMA	FECHA
PSICÓLOGA	LINA KATERINA MOLINA	LINA MOLINA	10-03-2026
PSICOLÓGA	JOHANA LOZANO	JOHANA LOZANO	10-03-2026

ANEXO:
FORMATO EXTERNO DE CARACTERIZACIÓN Y RECOLECCIÓN DE ASISTENCIAS, GOBERNACIÓN DEL TOLIMA Y **DILIGENCIAMIENTO DE GCA-R-02 FORMATO CRONOGRAMA ASISTENCIA A CAMPO / COMPETENCIA / EVENTO / CAPACITACIÓN CIENCIAS APLICADAS.**



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

PROCESO:	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO	CODIGO: FOR-PE-009
		VERSIÓN: 01
REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL		PÁGINA 1 de 1
		VIGENTE DESDE: 06/06/2024

Lugar: BMX
Fecha: Tolima 20/7/2026
Secretaria: Alejandra Lozano - Pa Jordan Molina
Tema: Mesa Técnica
Objetivo: Organizar Cronograma y Horarios
Municipio: Ibague
Hora Inicio: 6:00 Am
Hora finalización: 7:00 Am

N°	Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	Nombres	Apellidos	Teléfono - Celular	Dirección	Edad	ÁREA: Rural	ÁREA: Urbana	GÉNERO: Hombre	GÉNERO: Mujer	GÉNERO: LGTBIQ+	RÉGIMEN SALUD: Contributivo	RÉGIMEN SALUD: Subsidiado	RÉGIMEN SALUD: Cotizante	SITUACIÓN ACTUAL: Beneficiario	SITUACIÓN ACTUAL: Reincorporado	SITUACIÓN ACTUAL: Víctima	SITUACIÓN ACTUAL: Con Discapacidad	SITUACIÓN ACTUAL: Sector Religioso	SITUACIÓN ACTUAL: Madre/Padre Cabeza de Hogar	ETNIA: Afrodescendiente	ETNIA: Indígena	ETNIA: Mestizo	ETNIA: Pueblo Room o Gitano	ETNIA: Otro	No. Integrantes del núcleo familiar	RANGOS EDAD NÚCLEO FAMILIAR: De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18 - 28	De 29 - 59	Mayor o Igual a 60	FIRMA
1	CC	1110587354	Sebastian	Olivella	3072352889	Jordan	28	X		X					X																X			
2	CC	2653764	Reyzharo	Lozano P.	2653764	Centro.	45	X			X				X																	X		
3	CC	1110588451	Lina Katerina	Molina Munoz	3227437703	Malabar	28	X							X																X			
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		

*TIPOS DE VICTIMAS: 1-. Desplazamiento forzado. 2-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,3-Amenaza,4-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, 5-Desaparición forzada, 6-Homicidio, 7- Masacre, 8-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado, 9- Secuestro, 10- Tortura, 11- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 12- Abandono o despojo forzado de tierras, 13- Otro. 14- NR (No Responde).

*DISCAPACIDADES: 1. Ceguera - 2.Sordera - 3.Mudez - 4.Para moverse 5.Para vestirse y Alimentarse - 6.Para Atender o Aprender

Elaboro:	Reviso/Aprobó:	Observaciones y/o Ajustes:
Líder del proceso	Comité De Calidad	Se implementa el SIGC